



PTI DÉJ SUCRÉ

gourmand et pas trop
sucré ✓



Ingrédients:

- 3-4 c à s de yaourt sans lactose
- 20 g de pépite de chocolat noir min 70% de cacao
- 1 petite banane bio
- 2 c à s de granola MAISON

Procédure:

1. je me choisis un joli bol (si si c'est important)
- 2 je mets chaque ingrédient
3. je m'installe et prends le temps de DÉGUSTER